



アクティブ 6月 タイム



日	月	火	水	木	金	土
					1 集団体操 午後2時～ 1階パブリック 担当：宇佐美 アロマ 午後2時～ 2階セミパブリック 担当：前田・田口	2
3	4 音楽療法 10時～11時 1階パブリック 担当：井上 集団体操 午後2時～ 1階パブリック 担当：宇佐美	5 映画鑑賞 007シリーズ 『ワールド・イズ ノット・イフ』 午後1:30～ 1階シアタールーム 担当：岡部	6 工作 午後2時～ 1階パブリック 担当：施設長 習字 午後2時～ 1階パブリック 担当：赤崎	7 グループリハ 10時～・11時～ 1階パブリック 担当：宇佐美 アロマ 午後2時～ 3階セミパブリック 担当：前田・田口	8 集団体操 午後2:00～ 1階パブリック 担当：宇佐美 音楽療法 午後2:30～ 1階パブリック 担当：塩本	9
10	11 集団体操 10時～11時 1階パブリック 担当：宇佐美 アロマ 午後2時～ 3階セミパブリック 担当：前田・田口	12 脳トレ 午後2時～ 1階パブリック 担当：内藤 ネイル 午後2時～ 2階セミパブリック 担当：前田・田口	13 カレンダー作成 午後2時～ 1階パブリック 担当：岡部 将棋・オセロ・囲碁 午後2時～ 1階パブリック 担当：岡部	14 音楽療法 10時～11時 1階パブリック 担当：塩本 アロマ 午後2時～ 3階セミパブリック 担当：前田・田口	15 集団体操 デュアルスク体操 午後2時～ 1階パブリック 担当：宇佐美	16
17	18 音楽療法 10時～11時 1階パブリック 担当：井上 集団体操 午後2時～ 1階パブリック 担当：宇佐美	19 あじさい 見学レク 	20 工作 午後2時～ 1階パブリック 担当：施設長 習字 午後2時～ 1階パブリック 担当：赤崎	21 カレンダー作成 午後2時～ 1階パブリック 担当：浅野 アロマ 午後2時～ 3階セミパブリック 担当：前田・田口	22 集団体操 午後2:00～ 1階パブリック 担当：宇佐美 音楽療法 午後2:30～ 1階パブリック 担当：塩本	23
24	25 映画鑑賞 溝口健二監督作品 『雨月物語』 午後1:30～ 1階シアタールーム 担当：浅野	26 絵画 午後2時～ 1階パブリック 担当：岡部 アロマ 午後2時～ 2階セミパブリック 担当：前田・田口	27 脳トレ 午後2時～ 1階パブリック 担当：内藤 ネイル 午後2時～ 2階セミパブリック 担当：前田・田口	28 グループリハ 10時～・11時～ 1階パブリック 担当：宇佐美 アロマ 午後2時～ 3階セミパブリック 担当：前田・田口	29 フラワーアレンジメント 午後2時～ 1階パブリック 担当：前田・中山	30

ひばりの入居者様へ

自分の好きな項目を選んで参加してください

みんな笑顔で、楽しく過ごしましょう！

みなさんの笑顔で
ひばりを明るくしましょう!!

ひばりスタッフ
一同より！

